**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание** | **Группа общеразвивающей направленности**  **для детей 2 - 3 лет** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена), индивидуальная работа педагога с детьми | 7.00 - 8.10 |
| Утренняя зарядка | 8.10 - 8.20 |
| Самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку | 8.20 - 8.30 |
| Завтрак, работа по формированию культурно – гигиенических навыков и культуры питания | 8.30 - 8.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям, личная гигиена | 8.50 - 9.00 |
| Образовательная деятельность (занятия, совместная деятельность детей с педагогом) | 9.00 - 9.10  9.10 - 9.20  (по подгруппам) |
| Перерыв между занятиями, самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятию) | 9.20 - 9.30 |
| Образовательная деятельность (занятия, совместная деятельность педагога с детьми, совместная деятельность детей с педагогом, совместная деятельность детей под руководством педагога) | 9.30 - 9.40  9.40 - 9.50  (по подгруппам) |
| Самостоятельная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей | 9.50 – 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 - 10.40 |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена) | 10.40 - 10.50 |
| Прогулка 1  Совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности( наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры) | 10.50 - 11.50  (1 час) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена), подготовка к обеду | 11.50 - 12.00 |
| Обед, работа по формированию культурно – гигиенических навыков и культуры питания | 12.00 - 12.20 |
| Подготовка детей ко сну, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена) | 12.20 - 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.30  (3 часа) |
| Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность детей (игры, личная гигиена), совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности, индивидуальная работа педагога с детьми | 15.30 - 15.40 |
| Полдник, работа по формированию культурно – гигиенических навыков | 15.40 - 15.50 |
| Совместная деятельность детей с педагогом, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке. | 15.50 -16.20 |
| Прогулка 2  Совместная деятельность детей с педагогом, с другими детьми в различных видах детской деятельности (наблюдение, труд, игры), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей (игры) | 16.20 - 18.20  (2 часа) |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная деятельность детей (личная гигиена) | 18.20-18.30 |
| Ужин, работа по формированию культурно– гигиенических навыков | 18.30-18.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой | 18.45-19.00 |